

Lounaslista viikolle 48 (28.11. – 4.12.2022)

Zerafiina

Maanantai 28.11.2022

- Makkarastroganoff, perunat (*laktoositon, gluteeniton*)
- Paistettu kampela, muusi, sitruuna-tillikastike (*laktoositon*)
- Chili sin carne, riisi (kasvis) (*laktoositon, gluteeniton*)

Tiistai 29.11.2022

- Perinteinen jauhelihakastike, perunat (*laktoositon*)
- Paholaisen kanapata, riisi (*laktoositon, gluteeniton*)
- Kasvisnachosvuoka (*laktoositon, gluteeniton*)

Keskiviikko 30.11.2022

- Sipulipossua, uunilohkot (*laktoositon, gluteeniton*)
- Aura-broilerpasta (*laktoositon*)
- soija-kasvispaistos (*laktoositon*)

Torstai 1.12.2022

- Hedelmäkana, jasminriisi (*laktoositon, gluteeniton*)
- Haukimureke, sitruuna-kermaviilikastike, muusi (*laktoositon, gluteeniton*)
- Metsäsienikeitto (*laktoositon, gluteeniton*)

Perjantai 2.12.2022

- Kahden kastikkeen Jauhelihapihvit, muusi (*laktoositon, gluteeniton*)
- Repeat broilernuijat, mangorajakastike, uunilohkot (*laktoositon, gluteeniton*)
- Täytetyt kesäkurpitsat, yrttikastike, uunilohkot (*laktoositon, gluteeniton*)

Hyvää ruokahalua!