

## Lounaslista viikolle 37 (13.9. - 19.9.2021)

---

### **Maanantai 13.9.2021**

- Spagetti bolognese (gluteeniton perunalla) (laktoositon)
- Kermainen curry-broilerkastike, perunat (laktoositon, gluteeniton)
- Papu-kasvispata, riisi (laktoositon, gluteeniton)

### **Tiistai 14.9.2021**

- Nakit, chorizopyörykät, kastike ja muusi (laktoositon, gluteeniton)
- Feta-pinaattipasta (laktoositon)
- Jauhelihakeitto (laktoositon, maidoton, gluteeniton)

### **Keskiviikko 15.9.2021**

- Paneroitu kampela, hollandaise, perunat (vähälaktoosinen)
- Bbq-possupata, riisi (laktoositon, gluteeniton)
- Texmex-kasvisnachovuoka (laktoositon, gluteeniton)

### **Torstai 16.9.2021**

- Wienin leike, uunilohkot (kapis, anjovis, sitruuna) (laktoositon)
- Punajuuri-auragradiini, muusi (laktoositon, gluteeniton)
- Kermainen kahden kalan keitto (laktoositon, gluteeniton)

### **Perjantai 17.9.2021**

- Zerafiinan lihapullat kastikkeessa ja muusi (laktoositon, gluteeniton)
- Hoisin possua, jasminriisi (laktoositon)
- Pinaattiletut, kermaviilikastike, muusi ja puolukkahillo (laktoositon)

**Hyvää Ruokahalua!**