

Lounaslista viikolle 42 (18.10. – 24.10.2021)

Maanantai 18.10.2021

- Spagetti bolognese (gluteeniton perunalla) (*laktoositon*)
- Kermanen curry-broilerkastike, perunat (*laktoositon, gluteeniton*)
- Papu-kasvispata, riisi (*laktoositon, gluteeniton*)

Tiistai 19.10.2021

- Nakit, chorizopyörykät, kastike ja muusi (*laktoositon, gluteeniton*)
- Feta-pinaattipasta (*laktoositon*)
- Jauheliha-keitto (*laktoositon, maidoton, gluteeniton*)

Keskiviikko 20.10.2021

- Paneroitu kampela, hollandaise, perunat (*vähälaktoosinen*)
- Bbq-possupata, riisi (*laktoositon, gluteeniton*)
- Texmex-kasvisnachovuoka (*laktoositon, gluteeniton*)

Torstai 21.10.2021

- Wienin leike, uunilohkot (kapris, anjovis, sitruuna) (*laktoositon*)
- Punajuuri-auragradiini, muusi (*laktoositon, gluteeniton*)
- Kermanen kahden kalan keitto (*laktoositon, gluteeniton*)

Perjantai 22.10.2021

- Zerafiinan lihapullat kastikkeessa ja muusi (*laktoositon, gluteeniton*)
- Hoisin possua, jasminriisi (*laktoositon*)
- Pinaattiletut, kermaviilikastike, muusi ja puolukkahillo (*laktoositon*)

Hyvää ruokahalua!