

Lounaslista viikolle 33 (15.8. – 21.8.2022)

Zerafiina

Maanantai 15.8.2022

- Nakkistroganoff, perunat (*laktoositon, gluteeniton*)
- Paistettu kampela, muusi, sitruunatillikastike (*laktoositon*)
- Chili sin carne, riisi (kasvis) (*laktoositon, gluteeniton*)

Tiistai 16.8.2022

- Perinteinen jauhelihakastike, perunat (*laktoositon*)
- Paholaisen kanapata, riisi (*laktoositon, gluteeniton*)
- Kasvisnachosvuoka (*laktoositon, gluteeniton*)

Keskiviikko 17.8.2022

- Ylikypsää porsaansiskaa, paistettua sipulia ja muusi (*laktoositon, gluteeniton*)
- Aura-broilerpasta (*laktoositon*)
- Härkis-kasvispaistos (kasvis) (*laktoositon, gluteeniton*)

Torstai 18.8.2022

- Hedelmäinen broiler, jasminriisi (*laktoositon, gluteeniton*)
- Haukimureke, sitruuna-kermaviilikastike, perunat (*laktoositon, gluteeniton*)
- Metsäsienikeitto (*laktoositon, gluteeniton*)

Perjantai 19.8.2022

- Lihajalosteen jättipullat sinappikastikkeessa, muusi (*laktoositon, gluteeniton*)
- Liha-kaalilaatikko, puolukkasurvos (*laktoositon, gluteeniton*)
- Juustoinen uuni-kasvismunakas, muusi, kylmä yrttikastike (*laktoositon, gluteeniton*)

Hyvää ruokahalua!