

Lounaslista viikolle 39 (26.9. – 2.10.2022)

## Zerafiina

### Maanantai 26.9.2022

- Grana panadobroiler, perunat (*laktoositon, gluteeniton*)
- Feta-pinaattipasta (*laktoositon*)
- Makkarakeitto (*laktoositon, maidoton, gluteeniton*)

### Tiistai 27.9.2022

- Amerikan broiler, bbq, perunat (*laktoositon, gluteeniton*)
- Juustoinen paprika-härkisvuoka, uunilohkot (*laktoositon, gluteeniton*)
- Kermanen kalakeitto (*laktoositon, gluteeniton*)

### Keskiviikko 28.9.2022

- Jauhelihasagne (*laktoositon*)
- Broilerkiusaus (*laktoositon, gluteeniton*)
- Kukkakaaligratiini, uunitomaatti, perunat (*laktoositon, gluteeniton*)

### Torstai 29.9.2022

- Lindstömin mureke, kermakastike, perunat (*laktoositon, gluteeniton*)
- Kaurapaneroidut silakkapihvit, muusi, kermaviilikastike (*laktoositon, gluteeniton*)
- Pinaattikeitto, kananmuna (*laktoositon*)

### Perjantai 30.9.2022

- Lihajalosteen makkarapannu, perunat (*laktoositon, gluteeniton*)
- Broilerbolognese, spagetti (*laktoositon*)
- Kasvispaella (*laktoositon, maidoton, gluteeniton*)

Hyvää Ruokahalua!