

Lounaslista viikolle 18 (3.5. – 9.5.2021)

Zerafiina

Maanantai 3.5.2021

1. Mustaleima-mureke, sinappikastike, perunat (*laktoositon, gluteeniton*)
2. Tonnikala-katkarapupasta, uunikasvikset (*laktoositon*)
3. Pesto-mozzarellapasta, uunikasvikset (*laktoositon*)
4. Fetasalaatti (*laktoositon, gluteeniton*)

Tiistai 4.5.2021

1. Bbq broiler, kermaperunat (*laktoositon, gluteeniton*)
2. Kinkku-pekoni pasta (*laktoositon*)
3. Suppilovahverorisotto, höyrytetyt kasvikset (*laktoositon, gluteeniton*)
4. Tonnikalasalaatti (*laktoositon, maidoton, gluteeniton*)

Keskiviikko 5.5.2021

1. Porsaan filettä pippurikastikkeessa, perunat (*laktoositon, gluteeniton*)
2. Broilerlasagne (*laktoositon*)
3. Bataatti-kookos-linssipata, jasminriisi (*laktoositon, maidoton, gluteeniton, vegaani*)
4. Fetasalaatti (*laktoositon, gluteeniton*)

Torstai 6.5.2021

1. Lihajalosteen uunimakkara, muusi, kurkkusalaatti (*laktoositon, gluteeniton*)
2. Naudan maksapihvit kermakastikkeessa, muusi, puolukkahillo (*laktoositon, gluteeniton*)
3. Tex mex-papukauratto (*laktoositon*)
4. Broilersalaatti (*laktoositon, maidoton, gluteeniton*)

Perjantai 7.5.2021

1. Aurajuustobroiler, muusi (saa myös ilman aurajuustoa) (*laktoositon, gluteeniton*)
2. Kaalikääryleet, kastike, muusi, puolukkahillo (*laktoositon*)
3. Kasvis-munakasrulla, muusi (*laktoositon, maidoton, gluteeniton*)
4. Fetasalaatti (*laktoositon, gluteeniton*)

Hyvää Ruokahalua!