

Lounaslista viikolle 3 (17.1. – 23.1.2022)

Zerafiina

Maanantai 17.1.2022

- Zerafiinan lihapata, muusi (*laktoositon, gluteeniton*)
- Aura-broilerpasta (*laktoositon*)
- metsäsienimunakas, kermaviilikastike, perunat (*laktoositon, gluteeniton*)

Tiistai 18.1.2022

- Porsaan filettä pippuri-kermakastikkeessa, keitinperunat (*laktoositon, gluteeniton*)
- Naudan maksapihvit pippuri-kermakastikkeessa, perunasose, puolukkahillo (*laktoositon, gluteeniton*)
- Feta-punajuuripaistos, perunat (*laktoositon, gluteeniton*)

Keskiviikko 19.1.2022

- Bbq-broileria, kermaperunat (*laktoositon, gluteeniton*)
- Capresepasta (tomaatti-mozzarella) (*laktoositon*)
- Jauhelihakeitto (*laktoositon, maidoton, gluteeniton*)

Torstai 20.1.2022

- Perinteinen jauhelihakastike, perunat (*laktoositon*)
- Täytetyt kesäkurpitsat ja uunilohkot (*laktoositon, gluteeniton*)
- Broilernuijat, uunilohkot ja mangorajakastike (*laktoositon, gluteeniton*)

Perjantai 21.1.2022

- Haukimureke, sitruuna-kermaviilikastike ja perunat (*laktoositon, gluteeniton*)
- Lihajalosteen uunimakkara, sipappikastike, muusi (*laktoositon, gluteeniton*)
- Pinaattikeitto ja kananmuna (*laktoositon*)

Hyvää Ruokahalua!