

Lounaslista viikolle 40 (3.10. – 9.10.2022)

Zerafiina

Maanantai 3.10.2022

- Syksyinen possupata, perunat (*laktoositon, maidoton, gluteeniton*)
- Kasvismunakas (*laktoositon, gluteeniton*)
- Kermainen kalakeitto (*laktoositon, gluteeniton*)

Tiistai 4.10.2022

- Wienin leike, muusi (*laktoositon*)
- Voisilmä-uuniperunat ja savuporo-pekoni täyte (*laktoositon, gluteeniton*)
- Bataatti-linssipata, riisi (*laktoositon, gluteeniton, vegaani*)

Keskiviikko 5.10.2022

- Kinkku-juustobroiler, bbq kastike ja lohkoperunat (*laktoositon, gluteeniton*)
- Merellinen teriyaki-nuudeli vuoka (*laktoositon*)
- Texmex-kasviskeitto (*laktoositon, maidoton, gluteeniton, vegaani*)

Torstai 6.10.2022

- Zerafiinan jauhelihapihvit metsäsienikastikkeella, muusi (saatavilla ilman sieniä) (*laktoositon, gluteeniton*)
- Kasvispihvit metsäsienikastikkeella, muusi (*laktoositon, gluteeniton*)
- Nakkikeitto (*laktoositon, maidoton, gluteeniton*)

Perjantai 7.10.2022

- Aurajuustobroiler, riisi (*laktoositon, gluteeniton*)
- Liha-perunasoselaatikko (*laktoositon, gluteeniton*)
- Intialainen linssipata, jasminriisi (*laktoositon, gluteeniton, vegaani*)

Hyvää ruokahalua!