

Lounaslista viikolle 4 (24.1. – 30.1.2022)

Zerafiina

Maanantai 24.1.2022

- Paholaisen lihapata, muusi (*laktoositon, gluteeniton*)
- Punajuuripihvit, kananmunakastike, muusi (*laktoositon, gluteeniton*)
- Kalapuikot, kananmunakastike, muusi (*laktoositon*)

Tiistai 25.1.2022

- Pekoni-juustobroiler, metsäsienikastike (saatavilla myös sienetön), keitinperunat (*laktoositon, gluteeniton*)
- Teriyaki-kasvis-nuudelivuoka (*laktoositon*)
- Broiler-kookoskeitto (*laktoositon, maidoton, gluteeniton*)

Keskiviikko 26.1.2022

- Hoisin possufilettä ja jasminriisiä (*laktoositon*)
- Täytetyt paprikat, uunilohkot, kermaviilikastike (*laktoositon, gluteeniton*)
- Lihajalosteen makkarapannu, kermaviilikastike ja uunilohkot (*laktoositon*)

Torstai 27.1.2022

- Jauhelihalasagne (*laktoositon*)
- Kaurapaneroidut silakkapihvit, muusi, kermaviilikastike (*laktoositon, gluteeniton*)
- Kasvisborssikeitto ja smetana (*laktoositon, gluteeniton*)

Perjantai 28.1.2022

- Smetana-uunikala, perunat (*laktoositon, gluteeniton*)
- Zerafiinan lihapullat kermakastikkeessa, perunat (*laktoositon, gluteeniton*)
- Suppilovahverorisotto (*laktoositon, gluteeniton*)

Hyvää ruokahalua!