

Lounaslista viikolle 27 (4.7. – 10.7.2022)

Zerafiina

Maanantai 4.7.2022

- Tomaatti-pesto broiler, jasminriisi (*laktoositon, gluteeniton*)
- Parmesaani-kasvispasta (*laktoositon*)

Tiistai 5.7.2022

- Rakuuna-possupata, perunat (*laktoositon, gluteeniton*)
- Kasvis-ramen (*laktoositon*)

Keskiviikko 6.7.2022

- Kreikkalaiset lihapullat, tilli-voiperunat, tsatsiki (*laktoositon, gluteeniton*)
- Kasvis-kananmunapyttäri (*laktoositon, gluteeniton*)

Torstai 7.7.2022

- Pyttipannu ja kananmuna (*laktoositon, gluteeniton*)
- Kasvis-hernekeitto (l, g) ja pannari (l) (*laktoositon*)

Perjantai 8.7.2022

- Sipulipihvit, uunilohkot, remoulade (*laktoositon, gluteeniton*)
- Feta-kasvispihvit, uunilohkot, remoulade (*laktoositon, gluteeniton*)

Lounaslista viikolle 28 (11.7. – 17.7.2022)

×

Maanantai 11.7.2022

- Makkarastroganoff, perunat (*laktoositon, gluteeniton*)
- Paistettu kampela, perunat, sitruunatillikastike (*laktoositon*)
- Chili sin carne (kasvisruoka), riisi (*laktoositon, gluteeniton*)

Tiistai 12.7.2022

- Spagetti bolognese (*laktoositon*)
- (gluteeniton bolognese perunalla) (*laktoositon, gluteeniton*)
- Kasvisnachosvuoka (*laktoositon, gluteeniton*)

Keskiviikko 13.7.2022

- Kanaa currykermakastikkeessa (*laktoositon, gluteeniton*)
- Aura-kasvispasta (*laktoositon*)

Torstai 14.7.2022

- Döner kebab, riisi (*laktoositon, gluteeniton*)
- Seitan kebab, riisi tai uunilohkot (*laktoositon*)

Perjantai 15.7.2022

- Rpeat broilernuijat, mangorajakastike, uunilohkot (*laktoositon, gluteeniton*)
- Täytetyt kesäkurpitsat, mangorajakastike, uunilohkot (*laktoositon, gluteeniton*)