

Lounaslista viikolle 34 (22.8. – 28.8.2022)

Zerafiina

### **Maanantai 22.8.2022**

- Parmesanbroiler, perunat (*laktoositon, gluteeniton*)
- Feta-pinaattipasta (*laktoositon*)
- Kermainen kalakeitto (*laktoositon, gluteeniton*)

### **Tiistai 23.8.2022**

- Amerikan broiler, bbq, perunat (*laktoositon, gluteeniton*)
- Tonnikala-katkarapupasta (*laktoositon*)
- Pinaattikeitto, kananmuna (*laktoositon*)

### **Keskiviikko 24.8.2022**

- Jauhelihalasagne (*laktoositon*)
- Broilerkiusaus (*laktoositon, gluteeniton*)
- Kukkakaaligratiini, uunitomaatti, perunat (*laktoositon, gluteeniton*)

### **Torstai 25.8.2022**

- Sipulipihvit, kermakastike, perunat (*laktoositon, gluteeniton*)
- Kasvispaella (*laktoositon, gluteeniton*)
- Kanakeitto (*laktoositon, maidoton, gluteeniton*)

### **Perjantai 26.8.2022**

- Lihajalosteen makkara-lihapullapannu, perunat, kastike (*laktoositon, gluteeniton*)
- Täytetyt paprikat, perunat, sitruunakastike (*laktoositon, gluteeniton*)
- Smetana-uunikala, perunat (*laktoositon, gluteeniton*)

Hyvää Ruokahalua!