

Lounaslista viikolle 19 (10.5. – 16.5.2021)

Maanantai 10.5.2021

1. Smetana- paprikapossua, muusi (*laktoositon, gluteeniton*)
2. Kermainen lohipasta (*laktoositon*)
3. Suppilovahvero-kasviswok ja jasminriisi (*laktoositon, gluteeniton, vegaani*)
4. Broilersalaatti (*laktoositon, maidoton, gluteeniton*)

Tiistai 11.5.2021

1. Jauheliha-makaronilaatikko, ketsuppi (*laktoositon*)
2. Broileria siipiweikkojen kastikkeessa, uunilohkot (*laktoositon, gluteeniton*)
3. Tofu-kasvisrisotto (*laktoositon, gluteeniton, vegaani*)
4. Tonnikalasalaatti (sis. kananmuna) (*laktoositon, maidoton, gluteeniton*)

Keskiviikko 12.5.2021

1. Jauhelihipihvit ja paistettu sipuli, muusi, puolukkahillo (*laktoositon, gluteeniton*)
2. Tomaatti-peruna-fetapaistos (*laktoositon, gluteeniton*)
3. Kermainen lohikeitto (*laktoositon, gluteeniton*)
4. Broilersalaatti (*laktoositon, maidoton, gluteeniton*)

Torstai 13.5.2021

Helatorstai

Perjantai 14.5.2021

1. Liha-kaalilaatikko (*laktoositon, gluteeniton*)
2. Pyttipannu ja kananmuna (*laktoositon, gluteeniton*)
3. Kasvispyttäri ja kananmuna (*laktoositon, gluteeniton*)
4. Tonnikalasalaatti (sis. kananmuna) (*laktoositon, maidoton, gluteeniton*)

Hyvää ruokahalua!